



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Via Appia Antica (S. Maria delle Mole – Terme di Caracalla)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
13/03/2016	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, campo sportivo
Ore 7.45: Stazione Ferroviaria S. Maria delle Mole (bar)
Ore 8.00: Inizio escursione
Ore 13.00: Terme di Caracalla
Ore 13.20: Circo Massimo - Pranzo al sacco con possibilità di acquistare cibi e bevande presso gli stand di prodotti agricoli e gastronomici presenti ogni domenica
Ore 14.30: Trasferimento con metro "B" fino a Termini e ritorno con il treno (20 minuti) fino al punto di partenza a S. Maria delle Mole - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi note	– Iori Alessandro.....3887573288 – Bertelli Davide.....3291713816 – Bardaro Sandro.....3392707130

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015 e 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 11/03/2016.**

Riferimento: Alessandro Iori 3887573288 a.alessandro.iori@gmail.com

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino, copri zaino, scarponi, bastoncini telescopici, giacca a vento, guanti, occhiali da sole, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua e/o bevande calde.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- Da S. Maria delle Mole (Marino) a Caracalla (Roma)
- Dislivello : 150 m
- Lunghezza percorso : 16 Km

Escursione facile, di notevole rilievo storico e paesaggistico, sul basolato della Via Appia Antica nota come "Regina Viarum". Percorso impegnativo per la distanza, occorre un buon allenamento. Sono previste alcune brevi soste presso i monumenti più importanti.