



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## Via Appia Antica (S. Maria delle Mole – Terme di Caracalla)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
13/03/2016	E (Escursionismo)	Auto propria

### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

<b>Ore 7.00:</b> Ritrovo e partenza da Palestrina, campo sportivo
<b>Ore 7.45:</b> Stazione Ferroviaria S. Maria delle Mole (bar)
<b>Ore 8.00:</b> Inizio escursione
<b>Ore 13.00:</b> Terme di Caracalla
<b>Ore 13.20:</b> Circo Massimo - Pranzo al sacco con possibilità di acquistare cibi e bevande presso gli stand di prodotti agricoli e gastronomici presenti ogni domenica
<b>Ore 14.30:</b> Trasferimento con metro "B" fino a Termini e ritorno con il treno (20 minuti) fino al punto di partenza a S. Maria delle Mole - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi note	– Iori Alessandro.....3887573288 – Bertelli Davide.....3291713816 – Bardaro Sandro.....3392707130

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015 e 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 11/03/2016**.

Riferimento: Alessandro Iori 3887573288 [a.alessandro.iori@gmail.com](mailto:a.alessandro.iori@gmail.com)

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino, copri zaino, scarponi, bastoncini telescopici, giacca a vento, guanti, occhiali da sole, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua e/o bevande calde.

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- 🚩 Da S. Maria delle Mole (Marino) a Caracalla (Roma)
- 🚩 Dislivello : 150 m
- 🚩 Lunghezza percorso : 16 Km

Escursione facile, di notevole rilievo storico e paesaggistico, sul basolato della Via Appia Antica nota come "Regina Viarum". Percorso impegnativo per la distanza, occorre un buon allenamento. Sono previste alcune brevi soste presso i monumenti più importanti.