



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

2000 e Ferrate dell'Appennino Tosco-Emiliano

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14-16/06/2019	EE / EEA	Auto propria*

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Venerdì 14 giugno:

Ore 4:30: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina;

Ore 10:00: - Escursione Monte Cimone e Cimoncino (EE); oppure
 - "Ferrata degli Alpini" alla Pietra di Bismantova (EEA);

Ore 19:00: Ritrovo presso il Rifugio Segheria "Abetina Reale", cena e pernottamento.

Sabato 15 giugno:

Ore 8:00: Escursione comune al Monte Cusna e Monte Prado (EE);

Ore 17:00: Rientro al Rifugio Segheria "Abetina Reale", cena e pernottamento.

Domenica 16 giugno:

Ore 7:00: Inizio discesa dal Rifugio Segheria;

Ore 8:00: - Spostamento in auto e escursione all'Alpe di Succiso (EE); oppure
 - Ferrate "Barranco del Dolo" e "Penna di Civago" (EEA)

Ore 17:00: Ritorno alle macchine e rientro a Palestrina (arrivo previsto in serata)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EEA (escursionismo esperti con attrezzatura) EE (escursionismo esperti)	vedi note	<u>Ferrate</u> - Marco AvatiTel. 3663088904 <u>Escursioni</u> - Agapito CiprariTel. 3203503671 - David MocchiTel. 3500951228

ISCRIZIONE: Numero max. partecipanti: 16 (6 ferrate /10 escursioni). Per la partecipazione sarà data priorità ai soci della Sezione di Palestrina in regola con il tesseramento 2019. Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 26 maggio 2019 con versamento di 40 € di caparra. **Si prega di prendere visione del Regolamento Escursioni pubblicato sul sito.**

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino, borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati con cambi, giacca a vento, guanti, cappello, mantella per la pioggia, lampada frontale, sacco lenzuolo. Per le ferrate, **obbligatori** imbrago, kit da ferrata, casco.

Trattamento di mezza pensione presso il Rifugio Segheria: € 40 a notte.

Il programma dettagliato può essere richiesto via mail a moccidavid@hotmail.com.

È auspicabile affrontare il viaggio con il minimo numero di macchine compatte il più possibile i partecipanti. Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art. 8 regolamento escursioni).

*Considerate le esigenze organizzative e il numero dei partecipanti si valuterà l'opportunità di noleggio di uno o più minivan.