



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



Monte Morrone(2061m) - Monte Le Mucchie di Pacentro(2001m)
 (Parco Nazionale della Majella)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
29/07/2018	EE (Escursionisti Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.15 Ritrovo e partenza da Palestrina - Campo sportivo
 Ore 8.00: Arrivo a Roccamare, parcheggio auto
 Ore 8.15: Inizio escursione per la Rava del Confine
 Ore 12.00: Vetta del M. Morrone mt. 2.061
 Ore 13,00: Vetta del M. Le Mucchie di Pacentro mt. 2.001 - pranzo;
 Ore 14,00: Inizio discesa per la cresta, Rifugio Capotosto e la Rava dell'Inferno.
 Ore 16,45: Ritorno a Roccamare - Fine escursione.
 Ore 17,30 : terzo tempo a Campo di Giove

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo per esperti)	Vedi note	- L. GalliTel.3384128883 - A. CiprariTel.3203503671

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 27/07/2018.**

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, bevande, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, torcia elettrica, occhiali da sole e crema protettiva.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ Durata: 8h 30 m (soste comprese)
- ✚ Dislivello: 1.110 m
- ✚ Difficoltà: EE
- ✚ Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.

Come arrivarci: Prendere la A24 a Tivoli e poi A25, con uscita a Pratola-Peligna Sulmona poi Cansano, Campo di Giove, Passo S. Leonardo e arrivo Roccamare-Km. 194 Costo stimato € 40,00 (pedaggio € 14,70 + carburante € 25,309).