



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Rifugio di Jorio - Monte La Rocca - Monte Pietroso
 (PNALM)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Sabato 29/10/2022	Escursionismo	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7,00: Ritrovo e partenza c/o Parcheggio casello autostradale di Valmontone
 Ore 9,15: Arrivo a Pescasseroli
 Ore 9,30: Inizio escursione
 Ore 17,00: Fine escursione

Difficoltà	Info	Direzione
E	Vedi note	– G. ColtréTel. 3283053665 – F. Felisari.....Tel. 3283831389

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2022 nonché ai non iscritti al CAI, purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 28/10/2022**. In caso di annullamento dell'escursione, il premio non potrà essere rimborsato.

La partecipazione all'attività comporta l'accettazione del "Regolamento Escursioni" della sezione CAI di Palestrina pubblicato sul sito www.caipalestrina.it

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, copri zaino, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia, acqua a sufficienza.

Gli accompagnatori si riservano di escludere dall'escursione, anche all'ultimo momento, i partecipanti non adeguatamente equipaggiati. Inoltre possono modificare o annullare l'escursione in caso di rischio per la sicurezza dei partecipanti. NB. Considerando il periodo stagionale, con ridotte ore di luce naturale, si consiglia di avere nello zaino anche una torcia elettrica o equivalente.

DESCRIZIONE ESCURSIONE: (Giro ad Anello)

- Da Pescasseroli, in prossimità impianti da sci delle Vitelle, sentieri B1-R7 e B4 per Rifugio di Jorio. Poi sentiero C5 per cresta si superano Picco e M. La Rocca, M. della Strega e M. Pietroso fino al Valico di M. Tranquillo. Da qui, con Sent. C3 si scende fino al rifugio della Difesa e poi si continua fino a Pescasseroli. (fine gita)
- Dislivello positivo: 860 m
- Tempo complessivo: 7 ore circa
- Sviluppo: circa 17 Km

In auto da Valmontone: Ferentino / Sora / Forca d'Acero / Pescasseroli.