



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Genzana (2170m) da Frattura**  
**(Riserva naturale Monte Genzana e Alto Gizio)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
30/09/2018	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.00: Ritrovo al campo sportivo di Palestrina e partenza  
 Ore 8.30: Arrivo a Frattura e inizio escursione  
 Ore 12.30: Arrivo in vetta e pranzo al sacco  
 Ore 13.00: Inizio discesa  
 Ore 16.00: Arrivo a Frattura Vecchia. Fine escursione - Recupero delle macchine.  
 Terzo tempo presso lo splendido borgo abbandonato di Frattura Vecchia

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo Esperti)	Vedi note	- Agapito Ciprari.....Tel.3203503671 - Mauro Petrone.....Tel.3404720277 - David Mocci .....Tel.3500951228

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 28/09/2018.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** Zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua (consigliati almeno 2litri).

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

Giro ad anello con partenza dall'abitato di Frattura (1307m) con il sentiero n. 14 per la Fonte Genzana. Si prosegue poi sul sentiero n. 11 per l'ampia dorsale sommitale verso la Serra Leardi (2083m) fino alla vetta del Monte Genzana (2170m). Dalla vetta si discende la cresta nord fino alla cima del Monte Rognone (2089m) per poi continuare verso il Monte Cona e giungere al borgo disabitato di Frattura Vecchia.

- 🚩 Ore complessive: 7 (soste escluse)
- 🚩 Dislivello in salita: 1000 m circa
- 🚩 Lunghezza percorso: 18 Km circa
- 🚩 Difficoltà: EE

Percorso in macchina (a tratta): distanza circa 160 km; pedaggio € 13.10.

**E' richiesta una adeguata preparazione fisica.**

**In caso di maltempo l'escursione sarà annullata.**